

2月3日(午後)

会議室1 受付 13:20 13:45~15:45

「高齢者の認知症と回想法」

要予約

認知症は脳を鍛えることで予防・治療できることをご存知でしょうか?認知症予防プログラムの「回想法」の第一人者、黒川由紀子先生の講演会を開催します!

会議室3 13:30~16:00

ペットと災害 パネル展と犬猫相談コーナー

熊本市動物愛護センター震災パネル展と災害対策グッズ展示コーナー 犬猫問題相談コーナー

会議室6 受付 13:15 13:30~16:00

つばさ会 学習交流会

県内70ヶ所の加盟事業所の障害者のなかまによるのちと暮らしを守る学習会。

きょうされん熊本支部 つばさ会 TEL/096-245-6220(事務局 西原)

会議室8 受付 13:15 13:30~16:30

五行歌オープン歌会

「五行歌」とは、自分の呼吸と言葉で思いを五行に書く新しい詩歌形式です。初めての方も、お気軽にご参加、または、見学においでください。

熊本五行歌の会 TEL/090-8769-4557(角田)

和室 受付 13:15 13:30~16:00

ビジョン達成! 持続可能な組織づくりを学ぶ!

資金調達(助成金や寄付等)を行う際に重要になるロジックモデル。その有効な作り方と活用方法を実践者の事例と共に公開!

NPO法人くまもと未来ネット TEL/096-362-3776(藤本)

会議室2 受付 13:15 13:30~16:00

日本語や英語のスピーチが上手になりたい方へ

即興で短いスピーチをしたり、お互いのスピーチを論評し合うことでスキルアップしていくクラブです。日本語・英語両方で進行していきます。

会議室5 受付 13:15~13:30 13:30~15:45

貴方は何から始める? 「終活&散骨セミナー」

◆終活(前半)は人生最後の活動では無く、まず元気なうちに何をしておくべきかを解説。 ◆散骨(後半)がどんな事なのかを具体的に解説。

NPO法人ヒーリング TEL/096-288-2679(事務局)

会議室7 受付 13:00 13:15~15:45

パステルアート&ハーバリウム体験会

指で描くパステルアート。絵心なくても大丈夫。今流行りの花を瓶に詰めるハーバリウム、簡単に作れます。アートでお部屋を彩ってみませんか!

特定非営利活動法人 日本遺品整理協会 TEL/090-7479-2195(宮崎)

ホール 受付 13:30 14:00~16:00

お寺 de 落語 in パレアまつり Vol.3

熊本在住のアマチュア落語家達が、落語・講談・紙切りで繰り広げる抱腹絶倒の2時間! 寄席の風を是非ご堪能ください!!

お寺 de 落語 TEL/080-2731-0053(事務局 山下)

※ 詳しい内容は各団体へお問合せください

2月4日(午前)

会議室3 9:00~11:30

ペットと災害 パネル展と犬猫相談コーナー

熊本市動物愛護センター震災パネル展と災害対策グッズ展示コーナー 犬猫問題相談コーナー

会議室6 受付 9:45 10:00~11:40

片づけたくなる「暮らしのカラーシュ作り」

春を前に、お部屋をすっきりに! カラーシュしながら、「なりたい暮らし」を見つけ、片づけのモチベーションをアップしましょう!

くまもと暮らし楽ラク塾 TEL/090-2518-2007(井形)

会議室8 受付 9:30 10:00~11:30

障がい者のための成年後見制度について学ぼう

障がい者を取り巻く財産管理の問題や相続について専門家による研修会を実施します。

熊本県自閉症協会 TEL/090-4351-3549(福岡)

和室 受付 9:15 9:30~11:45

ストーリーテリングで聴く日本の、世界の昔話

~昔話は癒しの宝庫~ 大人の心にも染み渡る昔話の数々。今年も心を込めてお届けします! 一話だけでも、どうぞ聴きにきてください。

ストーリーテリング教室「ことのは」 TEL/090-7473-3774(小野)

会議室5 10:00~11:30

あなたの思い・活動が熊本のチカラに!

ボランティア活動の「はじめの一步」をお手伝いします!今こそ、あなたの出番です!

熊本市 市民活動支援センター・あいぽーと TEL/096-366-0168(担当 白石)

会議室7 受付 9:30 10:00~12:00

キャリアコンサルタントと考える日本の働き方

働くことについて考える。2つの視点からの講演会

参加費 500円

ホール 受付 9:30 9:40~11:30

~ポリネシアンショー!!& 歌声広場

第一部 ハワイアン生バンド演奏によるフラとタヒチアンダンスのショー!! 第二部 来場者の皆さんと「歌声広場」で懐メロや抒情歌を唄いましょう!

スマイリー健&アロハ・スターワイアズ TEL/090-3606-2975(炭谷)

音楽室1 受付 9:30 10:00~11:30

健康ケーナで日本の歌を楽しみましょう

民族楽器ケーナは独学不可能な楽器ですが、最初の音出しのコツさえつかまれば後は貴方の練習次第です。内外の練習会もご案内します。

健康ケーナ TEL/090-9070-6846(山下)

2月4日(午後)

会議室2 受付 13:15 13:30~16:00

子ども向け 税のアニメ上映会

税金は、社会生活を安心して過ごすために役に立っていることや納税の大切さを考えながら楽しめるアニメ上映会です。

公益社団法人 熊本法人会 TEL/096-353-2555(田中)

会議室5 13:30~16:00

とびいり座談会 (子どもに生きる力を!)

誰でも参加できる座談会です。主に子育てや教育についてですが、話がどこまで脱線するか、わかりませんよ~ 子どもトンネル

TEL/090-3195-4091(福田)

会議室7 受付 13:00 13:30~16:30

ピアトレーニング (スキル向上のための勉強会)

【傾聴】と【経験代謝】を統合しロールプレイングを中心に実践的に学びます。

参加費 500円

特定非営利活動法人日本キャリア開発協会 TEL/090-8414-7549(田上)

ホール 受付 13:20 13:40~15:30

疑似体験でわかる! 「障がいってなんだろう?」

話を聞いても、なかなか分からない「障がい」を、当事者団体や家族会が考えた体験を通して、より分かりやすく障がいについてお伝えします。

熊本障害フォーラム TEL/096-366-3329(植田)

音楽室1 受付 13:30 14:00~16:00

歌って心と体を元気に!! 歌カフェ・パレア

要予約

腹式呼吸や発声練習の後、おなじみの童謡や名曲を皆で歌ってリフレッシュ。どなたでもどうぞ。交流タイムやアート鑑賞もあります。

音楽サークル・はみんぐ♪ TEL/090-2851-1280(坂田)

参加費 600円/お茶・お菓子付

会議室3 受付 13:15 13:30~16:00

陸上交通路の変遷と地名 ~古代から中世・近世

陸上交通路は古代の官道から群雄が割拠した中世、そして近世の街道と変遷してきた。その移り変わりを概観し、関連する地名について探ってみる。

熊本地名研究会 TEL/090-2506-0487(藤野)

会議室6 受付 13:15 13:30~15:30

クママン有志感謝御礼 全巻2010-2017

合志マンガミュージアム開館で設立からの夢の一つ叶えたクママン。これ迄関わって下さった沢山の皆様との多くの成果をここに顕彰致します。

特定非営利活動法人 熊本マンガミュージアムプロジェクト TEL/090-7985-3883(洲上)

会議室8 受付 13:15 13:30~16:00

手話ダンスで交流・披露・体験してみよう!!

障がいのある人もない人も手話ダンスを楽しみ、交流しましょう!!日頃の練習を披露します。また日常手話を覚えて使ってみましょう!!

熊本手話ダンスクラブしらゆり TEL/096-364-4213(長野)

和室 受付 14:00 14:30~16:00

法輪功

~心身の健康に最適な気功~

法輪功(気功)を体験してみませんか?緩やかにシンプルな動作です。どなたでも自由に参加できます。途中からでもお気軽にどうぞ!

法輪功 熊本 TEL/080-3978-9502(小川)

多目的スタジオ 受付 13:15 13:30~15:30

笑って健康になりましょう!!

笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。誰でもでき、効果もすぐ実感できるユニークな健康法です。

参加費 300円

くまもと笑いヨガ倶楽部 TEL/096-344-2200(西嶋)

パレアまつり 2018

パレアまつりは日頃から市民公益活動を行っているNPO法人やボランティア団体の皆さまの活動を応援することを目的に開催します。